

La Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) a través del Programa Integral de Trabajo con Hombres invitan a personal académico y administrativo de nuestra universidad a los Círculos de Reflexión para Hombres.

## **¿Pertenece al personal académico o administrativo de la UNAM?**

**Te invitamos a participar en los Círculos de Reflexión para Hombres.**

👉 Inscripción: <https://bit.ly/Trabajadores-UNAM>

👉 Más información: <https://bit.ly/CirculosTrabajadores>

👉 **Inicio: 12 de octubre**

## **¿Qué son los Círculos de Reflexión?**

Los Círculos de Reflexión son un espacio seguro en el que podrás hablar libremente de tus problemas, preocupaciones e inquietudes en un clima de escucha atenta y respeto. En ellos podrás dialogar y reflexionar sobre el modo como has aprendido a ser hombre, compartir tus malestares y retos para construir relaciones igualitarias, equitativas y de buen trato.

## **¿Quieres generar bienestar para ti y las personas con las que convives cotidianamente?**

**Te invitamos a los Círculos a descubrir cómo:**

- Construir relaciones de buen trato en los espacios universitarios.
- Mejorar la comunicación en el trabajo, con tu pareja, hijos o familia.
- Manejar la ira, el enojo o los celos.
- Enfrentar momentos de crisis en lo laboral, personal y familiar.
- Ser responsable de tus malestares.

Para **cualquier duda o inquietud**, escribe a [proith@unam.mx](mailto:proith@unam.mx)



**Programa Integral de Trabajo con Hombres**  
**Coordinación para la Igualdad de Género UNAM (CIGU)**

# CÍRCULOS DE REFLEXIÓN PARA HOMBRES EN LA UNAM

Programa Integral de Trabajo con Hombres

Dirigido a:

**Académicos y trabajadores administrativos de la UNAM.**

Fecha de inicio:  
**12 de octubre**

Sesiones virtuales:  
**Miércoles  
12:00-14:00 hrs.**

Cupo limitado

Más información:  
**[bit.ly/CirculosTrabajadores](https://bit.ly/CirculosTrabajadores)**

Inscripciones:  
**[bit.ly/Trabajadores-UNAM](https://bit.ly/Trabajadores-UNAM)**

