

La Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) a través del Programa Integral de Trabajo con Hombres invitan a personal académico y administrativo de nuestra universidad a los Círculos de Reflexión para Hombres.

¿Pertenece al personal académico o administrativo de la UNAM?

Te invitamos a participar en los Círculos de Reflexión para Hombres.

👉 Inscripción: <https://bit.ly/Trabajadores-UNAM>

👉 Más información: <https://bit.ly/CirculosTrabajadores>

👉 **Inicio: 12 de octubre**

¿Qué son los Círculos de Reflexión?

Los Círculos de Reflexión son un espacio seguro en el que podrás hablar libremente de tus problemas, preocupaciones e inquietudes en un clima de escucha atenta y respeto. En ellos podrás dialogar y reflexionar sobre el modo como has aprendido a ser hombre, compartir tus malestares y retos para construir relaciones igualitarias, equitativas y de buen trato.

¿Quieres generar bienestar para ti y las personas con las que convives cotidianamente?

Te invitamos a los Círculos a descubrir cómo:

- Construir relaciones de buen trato en los espacios universitarios.
- Mejorar la comunicación en el trabajo, con tu pareja, hijos o familia.
- Manejar la ira, el enojo o los celos.
- Enfrentar momentos de crisis en lo laboral, personal y familiar.
- Ser responsable de tus malestares.

Para **cualquier duda o inquietud**, escribe a proith@unam.mx



Programa Integral de Trabajo con Hombres
Coordinación para la Igualdad de Género UNAM
(CIGU)

CÍRCULOS DE REFLEXIÓN PARA HOMBRES EN LA UNAM

Programa Integral de Trabajo con Hombres

Dirigido a:

Académicos y trabajadores administrativos de la UNAM.

Fecha de inicio:
12 de octubre

Sesiones virtuales:
**Miércoles
12:00-14:00 hrs.**

Cupo limitado

Más información:
bit.ly/CircuitosTrabajadores

Inscripciones:
bit.ly/Trabajadores-UNAM

